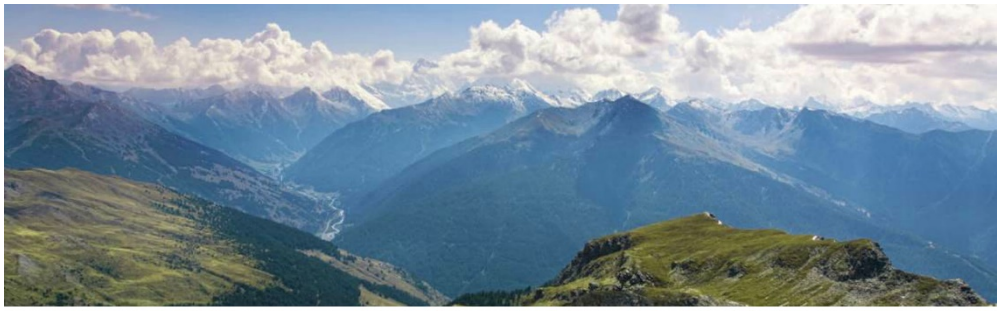
Séjour dans le massif du Queyras
du 15 au 22 août 2020



Nature & Rando

L'été… Avec les beaux jours, le moment est idéal pour prendre de l'altitude et aller cueillir les splendides panoramas que nous réservent les montagnes. Nous avons la chance d'avoir les Alpes à quelques heures de route seulement de la Belgique. Profitons-en !

Nous vous proposons un séjour de huit jours dans le massif du Queyras. Situé aux confins de la France, faisant frontière avec l'Italie, le Queyras a longtemps été difficile d'accès. Cette situation particulière a permis à ce massif de préserver son patrimoine naturel. La variété de ses paysages et son ensoleillement abondant en font un paradis pour le randonneur.

Pendant cette semaine, nous randonnerons en étoile : nous reviendrons chaque soir à notre hôtel et ne porterons dans notre sac à dos que le matériel nécessaire à une journée de rando (vestes, pique-nique, boissons…). Nos pas nous mèneront au milieu de splendides paysages : lacs d'altitude, alpages, sommets…

Notre objectif ? Vous faire découvrir dans une ambiance conviviale et chaleureuse cette magnifique région et ses richesses naturelles. L'ambiance de groupe est pour nous primordiale : entraide, solidarité, plaisir doivent être au rendez-vous. Votre guide est aussi Guide Nature, il aime s'arrêter pour observer et vous faire découvrir la faune, la flore et les paysages…

Résumé du programme

Samedi 15 août, départ en voiture de Belgique. Arrivée à l'hôtel , installation et repas.

Du dimanche 16 au vendredi 21 : six jours de randonnées avec retour chaque soir à l'hôtel.

Samedi 22 août : petit-déjeuner et retour en Belgique.

La durée des randonnées hors temps de pause variera de 5h00 à 8h00 avec des adaptations possibles en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe.

Covoiturage

Le covoiturage sera organisé dès que l'ensemble des participants sera connu.

Prix du séjour : 645 €.

Le prix du séjour comprend :

1. L'hébergement à l'hôtel (chambres de 2 à 4 personnes).
2. Les petits déjeuners
3. Les pique-nique pour les randonnées.
4. Les repas du soir (entrée, plat, dessert).
5. L'accompagnement par un guide de randonnée en montagne.
6. Le trajet d'une voiture aller/retour.

Le prix du séjour ne comprend pas :

1. Les dépenses personnelles ;
2. Le trajet des autres véhicules.
3. Tout ce qui n'est pas indiqué à la rubrique « le prix du séjour comprend ».

Le séjour sera organisé si un minimum de 10 participants est atteint.

Paiements

Un acompte de 195 € est à payer dès l'inscription. Le paiement de l'acompte valide l'inscription.

Le solde (450 €) est à payer au plus tard le 1er juillet.

Ces paiements sont à effectuer sur le compte de Nature et Rando : BE81 0017 6586 8024 en mentionnant « Séjour Queyras » dans les commentaires

Affiliation

Pour participer à ce séjour, pour des raisons d'assurance, l'affiliation préalable à un club de randonnée est obligatoire (affiliation CAB). Pour tout renseignement, voir la rubrique « Devenir membre » sur le site d'Escal'pade. Le prix de l'affiliation n'est pas inclus dans le PAF. A noter que le coût de l'affiliation peut vous être partiellement remboursé par votre mutuelle.

Niveau minimum des participants

Une bonne condition physique est nécessaire. Chaque jour, nous randonnerons avec le sac sur le dos une dizaine de kilomètres avec des dénivelé positifs supérieurs à 1000 mètres.

Pour profiter pleinement de votre séjour, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant régulièrement si possible sur un parcours avec dénivelé.

Des questions ?

Un dossier technique complet sera envoyé aux participants après réception de l'acompte. Celui-ci reprend notamment plus d'informations sur les parcours, le matériel à emporter…

Il vous reste des questions, des inquiétudes… n'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondrons avec plaisir.

Sécurité

Une fiche personnelle à compléter sera envoyée aux personnes inscrites.

Vous devez informer le guide de vos éventuels problèmes de santé.

Chaque participant doit-être titulaire d'une RC individuelle.

Votre guide reste le seul juge du programme de randonnées qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau du groupe, météo,…)

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés, le pays et le niveau de qualification du groupe. Elle passe par le choix du guide accompagnateur, en fonction de ses qualités humaines, sa solidité psychologique et ses compétences techniques. Il est le meilleur juge par rapport à l'état du terrain.

La montagne reste imprévisible (changements brusques des conditions météorologiques, etc.), et le risque zéro n'existe pas. Dans le cadre d'un éventuel accident, votre groupe devra parfois faire face par ses propres moyens. Soyez prêts à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler, sachant que votre guide (et le choix d'un niveau adapté) est le meilleur garant de votre sécurité.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas, contactez-moi !

Laurent

0495 59 51 76