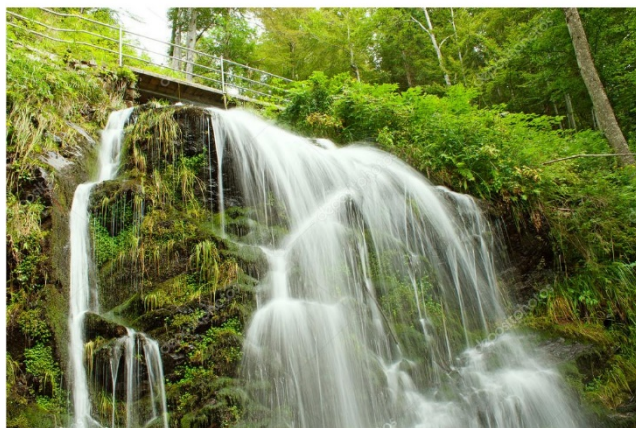
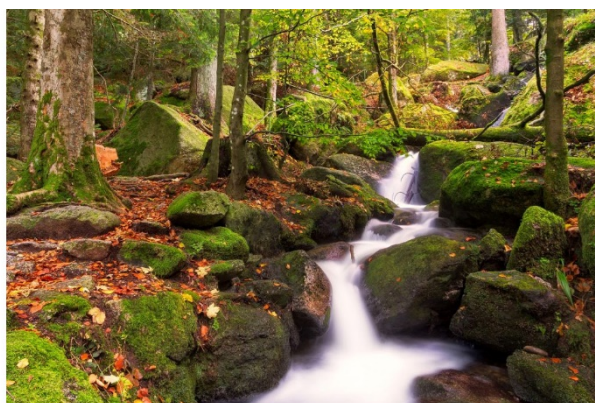
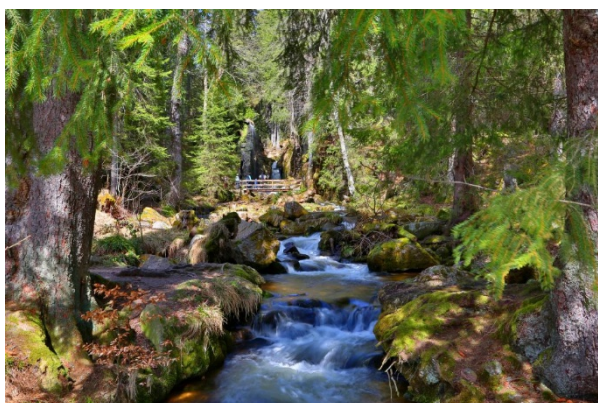




Trek en Forêt Noire

Du 16 au 20 avril 2019



Avec le retour du printemps et des premiers beaux jours, les envies de grand air, de grands espaces, de sortie en forêt, de randonnée en montagne se font plus intenses.

Nature & Rando vous propose cinq jours de randonnée itinérante dans les immenses massifs de la Forêt Noire en Allemagne.

Cette région partage la même histoire géologique que les Vosges, les ressemblances au niveau du relief et des paysages sont évidentes.

Comme souvent, les régions proches de chez nous mais qui partagent une autre langue que la nôtre sont méconnues. Une belle occasion de découvrir une région située à 500 km de chez nous.

Nous découvrirons outre les vastes étendues de forêts, les lacs, les rivières sauvages et les sommets culminants, comme leurs jumeaux des Vosges, à plus de 1400 mètres.



Résumé du programme

Le mardi 16 avril, nous nous retrouverons à 7h aux environs de Dinant pour covoiturer.

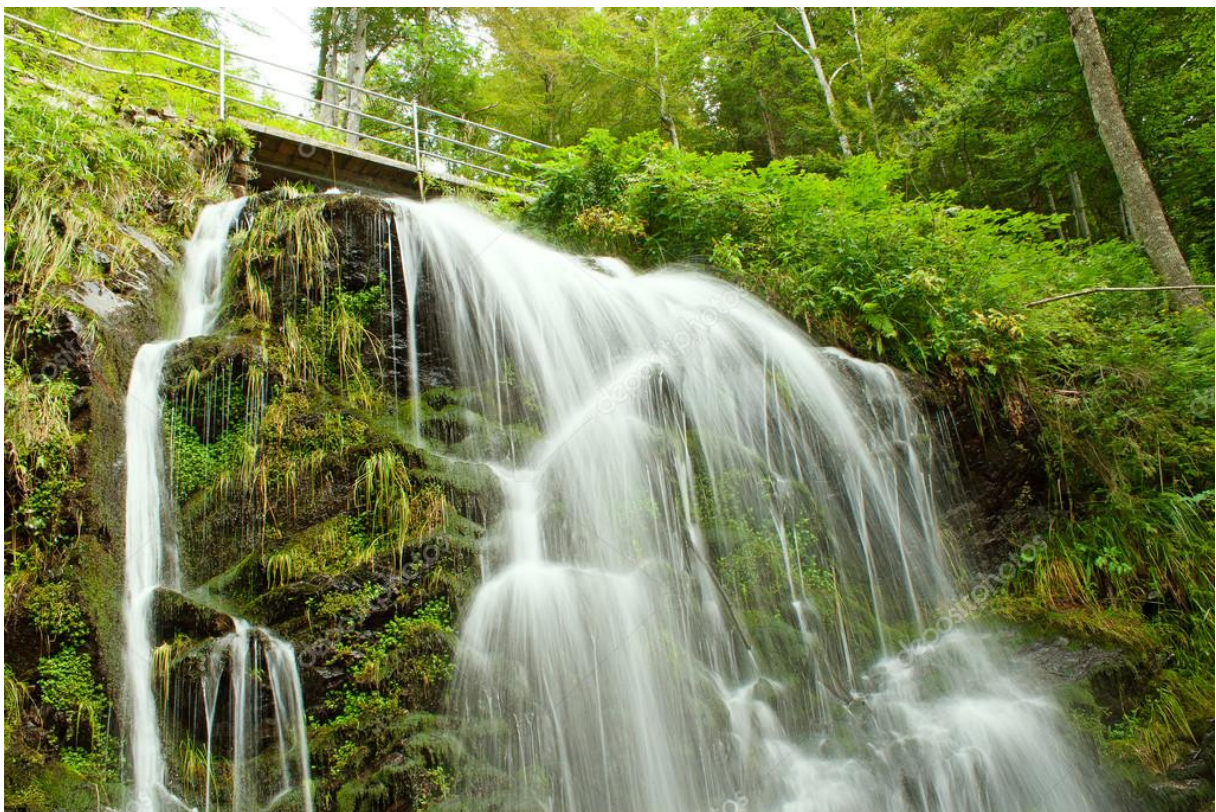
Arrivés sur place en Forêt Noire, nous laisserons les voitures derrière nous et plongerons, sac sur le dos, pour cinq jours d'immersion complète dans la profondeur des forêts finalement bien plus vertes que leur nom ne le laisse penser.

Nous passerons les différentes nuits en hôtel ou en refuge en pension complète : dîner (ou souper pour les belges), petit-déjeuner et paquets pique-nique fournis.

Le samedi 20 avril, notre trek se terminera vers 13h00.

Les randonnées de la première et la dernière journée sont moins longues vu les horaires limités. Toutes les autres journées comptent plus de 20 km et jusqu'à 1300 m de dénivelé positif.

Un programme détaillé sera envoyé aux personnes inscrites.

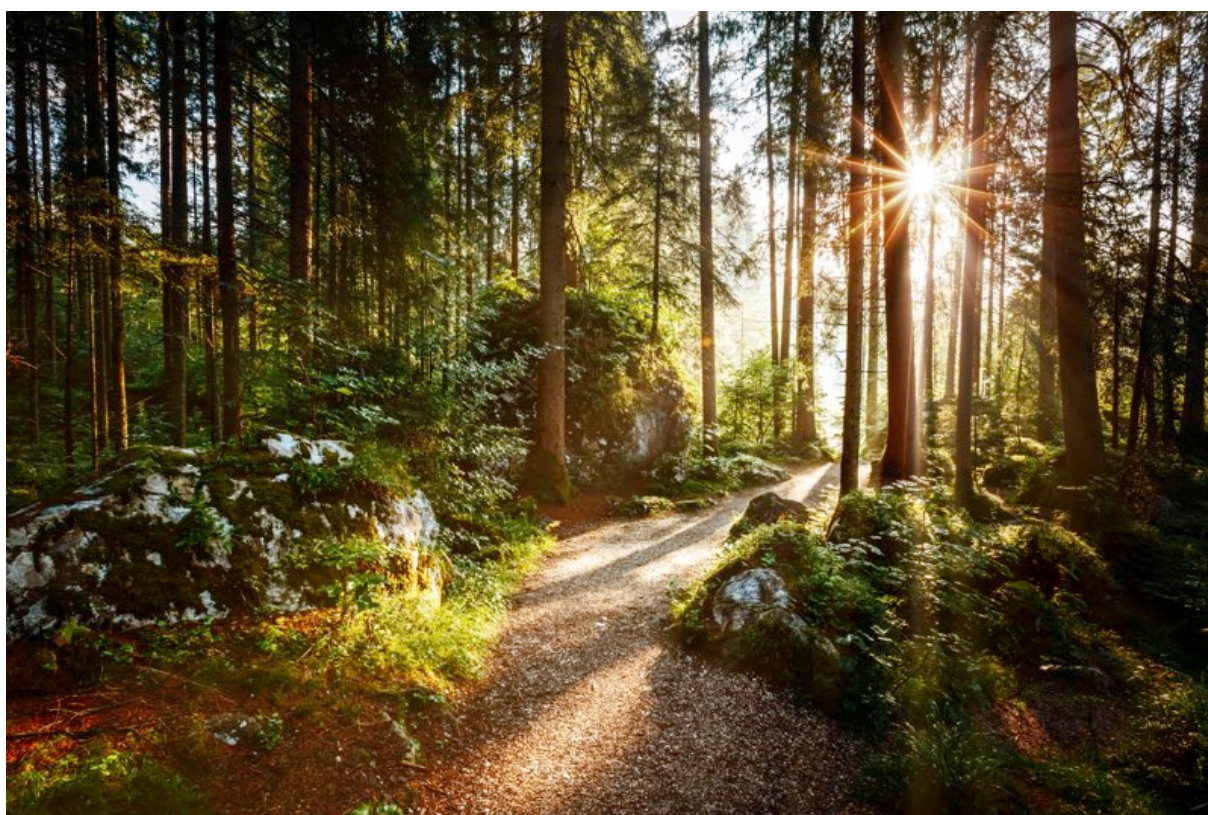


Prix :

PAF : 495 €

Le prix du séjour comprend :

- 1. L'hébergement en refuge (dortoir), chalet, auberge en pension complète (souper, petit-déjeuner et pique-nique pour la randonnée). Le pique-nique du premier jour n'est pas prévu.**
- 2. L'accompagnement par un guide de randonnée diplômé.**
- 3. La participation à une journée de randonnée préparatoire en Belgique dans la vallée de la Meuse, le 31 mars (environ 25 km et 800 m de dénivelé positif).**



Le prix du séjour ne comprend pas :

- 1. Votre pique-nique du premier jour ;**
- 2. Les dépenses personnelles ;**
- 3. Les déplacements supplémentaires liés à des problèmes médicaux ou météorologiques ;**
- 4. Tout ce qui n'est pas indiqué à la rubrique « le prix du séjour comprend ».**

Comment s'inscrire ?

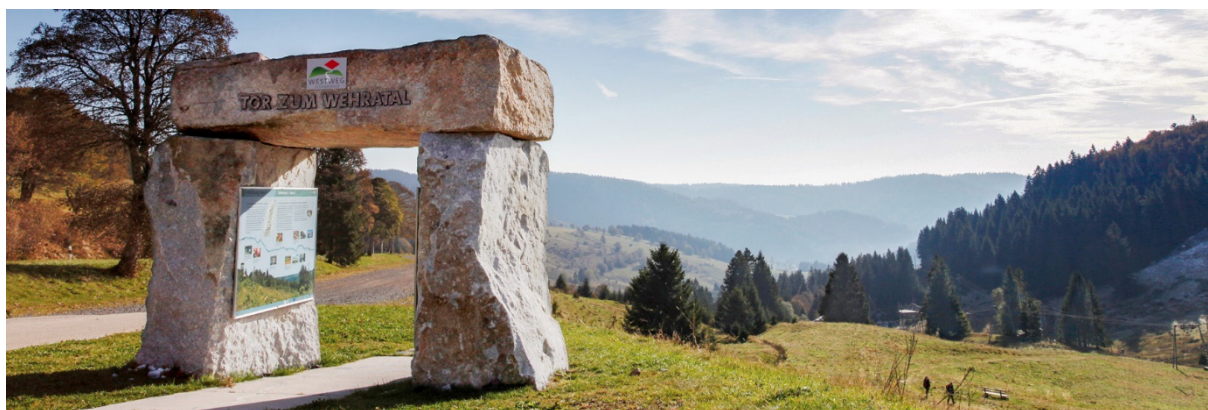
Pour s'inscrire, il suffit de compléter le formulaire suivant :

<https://form.jotformeu.com/83402209729356>

Votre inscription est validée dès réception du formulaire complété et du paiement de l'acompte de 150€ sur le compte BE81 0017 6586 8024 de Nature & Rando. En communication, veuillez à indiquer vos nom et prénom suivis de « acompte trek Forêt Noire ».

Le solde (345€) est à payer pour le 15 mars 2019 sur le même compte. En communication : nom et prénom suivi de « Solde trek Forêt Noire ».

Le nombre de participants est limité à douze.



Affiliation

Pour participer à ce séjour, l'affiliation préalable à un club de randonnée est obligatoire. Pour tout renseignement, voir la rubrique « Devenir membre » sur le site d'Escal'pade. Le prix de l'affiliation n'est pas inclus dans le prix du séjour. A noter que le coût de l'affiliation Bel-Rando (30 €) peut vous être remboursé par votre mutuelle.

Niveau minimum des participants

Une bonne condition physique est nécessaire. Chaque jour, nous randonnerons avec le sac sur le dos une vingtaine de kilomètres avec des dénivelés positifs supérieurs à 1000 mètres.

Pour profiter pleinement de votre séjour, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant régulièrement si possible sur un parcours avec dénivelé.

Matériel à prévoir

Une liste du matériel nécessaire sera envoyée aux personnes inscrites.

Sécurité

Une fiche personnelle à compléter sera envoyée aux personnes inscrites

Vous devez informer le guide de vos éventuels problèmes de santé.

Chaque participant doit-être titulaire d'une RC individuelle.

Votre guide reste le seul juge du programme de randonnées qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau du groupe, météo,...)

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés, le pays et le niveau de qualification du groupe. Elle passe par le choix du guide accompagnateur, en fonction de ses qualités humaines, sa solidité psychologique et ses compétences techniques. Il est le meilleur juge par rapport à l'état du terrain.

La montagne reste imprévisible (changements brusques des conditions météorologiques, etc.), et le risque zéro n'existe pas. Dans le cadre d'un éventuel accident, votre groupe devra parfois faire face par ses propres moyens. Soyez prêts à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler, sachant que votre guide (et le choix d'un niveau adapté) est le meilleur garant de votre sécurité

A bientôt !

Pour Nature & Rando

Laurent

